

la suprafata de incalzire nu trebuie sa depaseasca 80-100 grade, intrucat praful din aer se arde si usuca aerul iritand astfel caile respiratorii. Daca pentru incalzire se foloseste combustibil solid (lemne, carbuni), se poate produce praf in exces care polueaza aerul, iar daca arderea este nesatisfacatoare, exista riscul de intoxicare cu monoxid de carbon.

Lumina din apartament creeaza conditiile generale ale vietii sanatoase in locuinta. Un iluminat bun stimuleaza metabolismul si circulatia sangelui. Iluminatul natural ar trebui sa fie posibil in toate incaperile unui apartament sau ale unei case. Sursa iluminatului natural este soarele, dar aceasta poate fi mult imbunatatita daca peretii sunt vopsiti in culori deschise, luminoase, mobilele de asemenea, iar ferestrele sunt mari si curate. Marimea optima a ferestrelor pentru un iluminat natural bun trebuie sa fie 1/8 din suprafata podelei. Pentru iluminatul artificial, surse moderne ofera o lumina similara cu cea naturala; un alt avantaj este acela ca au un consum redus de energie electrica si sunt durabile.

In mediul rural, aprovizionarea cu apa se face in general din fantana. In jurul fantanilor nu trebuie sa fie amplasate closete, depozitate gunoarie sau dejectii de animale. Ideal ar fi ca fantanile sa fie imprejmuite cu un gard pentru a impiedica accesul animalelor. Acoperirea cu capac a fantanilor impiedica contaminarea lor cu diferite materiale provenind de la ploaie, din aer sau de la mici animale ce ar putea sa cada in fantana. Apa cu gust si miros neplacut nu trebuie consumata. In mod normal, orice fantana trebuie sa aiba avizul sanitar asupra calitatii apei, elibrat de Inspectoratele de Sanatate Publica. In gospodarie, atat pentru gatit cat si pentru spalare se va folosi numai apa potabila. In mediul urban, desi exista un sistem de canalizare pentru aprovizionarea cu apa, de cele mai multe ori calitatea apei nu este corespunzatoare. Pentru a asigura conditii optime de igiena, este recomandata atasarea unui filtru de apa la chiuveta de la bucatarie - cea mai folosita de obicei.

Aerul din apartamente sau case poate fi destul de poluat cu bioxid de carbon din respiratie (mai ales cand locuiesc

mai multe persoane intr-o camera), monoxid de carbon de la sursele de incalzire, fum de tigara. Prin stranut, tuse si vorbire, in aer se raspandesc o serie de germeni, de la simplul virus al gripei pana la temutul bacil al tuberculozei. In ultimii ani asistam la o crestere alarmanta a cazurilor de tuberculoza, iar igiena case este foarte importanta, mai ales in acest caz. Aerisirea apartamentului se va face de cateva ori pe zi. Pe timpul verii, aerisirea se poate face continuu, iar in anotimpul rece se recomanda o aerisire repetata, pe durata a cateva minute, pentru a evita racirea peretilor. Datorita lipsei de ventilatie, in apartamente umiditatea poate creste, favorizand inmultirea sporilor de mucegai ce se pot depune pe mobila si pereti. Mucegaiul se indeparteaza prin folosirea repetata a dezinfectantilor. In apartamentele unde baile si wc-urile nu au aerisire directa prin ferestre, ci prin ventilatoare sau guri de aerisire, se recomanda si o aerisire indirecta prin alte usi sau ferestre.

## Organizarea locuintei

Camerele, in special sufrageria, ar trebui sa fie orientate spre soare. Baia, spalatoria, bucataria si camera pot fi localizate catre nord. Apartamentul trebuie sa fie uscat, racoros vara si calduros iarna. Din acest punct de vedere materialele de constructie folosite sunt de mare importanta. Uscarea peretilor imediat dupa construirea lor previne dezvoltarea si impregnarea lor cu diferiti fungi sau ciuperci (mucegaiuri) care mai tarziu pot fi cauza unor afectiuni alergice. In plus, aerul este neplacut si miroase a mucegai. Chiar si in apartamentele vechi, umezeala excesiva favorizeaza dezvoltarea mucegaiului, iar mirosul neplacut patrunde in mobila, covoare, lenjerie de pat, haine.

Incalzirea apartamentelor ofera confort si totodata intretine atmosfera uscata. Temperatura optima din camere este de 20-21 grade, in bucatarie 18 grade, iar in baie 22-24 grade. Din punct de vedere igienic, incalzirea este adecvata daca nu usuca excesiv si nu polueaza aerul. Temperatura de



## OBIECTIVELE CENTRULUI:

*Formarea unei mentalități generale pozitive și active de protejare a resurselor existente, de integrare armonioasă a activităților umane în echilibrul planetei, de refacere a ceea ce s-a distrus deja.*

*Facilitarea comunicării și colaborării între organizațiile neguvernamentale, autorități publice, mass-media, specialiști, industrie, oameni de afaceri și publicul larg, în vederea rezolvării problemelor existente.*

*Înființarea unei rețele naționale de birouri de consultanță ecologică care să pună în aplicare la toate nivele, proiectele practice de refacere și mentinere a echilibrului natural.*

**Str. Basarabiei nr.2,  
Galati, România  
e-mail:eco@cceg.ro  
Telefon: 40-236-499957  
Fax: 40-236-312331  
www.cceg.ro**

## Casa ecologică



## Organizarea casei ecologice

CENTRUL DE CONSULTANȚĂ ECOLOGICĂ GALATI